



# **CIRCULAR INFORMATIVA CASAL D'ESTIU 2020 I LES MIDES DE SEGURETAT DE PROCICAT**

**IMPORTANT!!!!!!!**

**“ÉS MOLT IMPORTANT QUE LLEGIU TOTS ELS  
DOCUMENTS QUE PRESTEM A CONTINUACIÓ.  
FAN REFERÈNCIA AL FUNCIONAMENT DEL CASAL  
D'ESTIU 2020, I HEM DE GARANTIR UN SERVEI DE  
QUALITAT EN AQUESTA SITUACIÓ EXTRAORDINÀRIA  
REFERENT AL COVID19.”**

**PREGUEM QUE LES FAMÍLIES ENS AJUDIN I FORMIN  
PART D'AQUEST PROCÉS POST-CONFINAMENT PER  
TREBALLAR AMB TOTS ELS PARTICIPANTS.**

# INFORMACIÓ GENERAL

## Lloc Casal:

- A Cubelles s'obrirà només l'escola **Charlie Rivel**, Mar i cel i Vora del mar romandran tancades, tots els participants hauran d'anar al Charlie rivel.
- A Cunit es farà a l'**Institut Ernest Lluch i Martín. (Pot haver modificacions en el cas de necessitar l'institut)**

## Inici del Casal:

- 22 de juny fins el 4 de setembre (al quadríptic de la web teniu la informació per setmanes, i quines setmanes tanquem) [www.sensacionactiva.com](http://www.sensacionactiva.com)

## Horari:

- De 8:00 a 9:00 servei d'acollida matinal
- De 9:00 a 14:00 casal
- De 14:00 a 15:30 servei de carmanyola

## PROJECTE EDUCATIU VIU L'ESTIU:

Informem a totes les famílies, que l'equip de coordinació i I+D, ha treballat per incloure dintre del projecte educatiu previ, objectius i mètodes d'aprenentatge referent al procés de tornada a la nova normalitat. Principalment treballarem 3 pilars fonamentals amb tots els vostres fills:

- Ajudar a assumir i processar emocionalment les conseqüències i implicacions de la crisi.
- Recuperar la convivència presencial amb altres infants.
- Fer aprenentatges específics d'autoprotecció.

Aquests 3 pilars fonamentals es treballaran amb la temàtica i activitats adaptades perquè de forma lúdica puguem treballar.

### Que han de portar cada dia?

- Esmorzar (no bolleria industrial ni sucs) en una carmanyola (no en paper de plata o plàstics)
- Sabates lligades amb mitjons.
- Gorra pel sol
- Crema solar protectora d'esprai (NO CREMA) NO PODEM TOCAR.
- Cantimplora o ampolla d'aigua plena.
- Roba de recanvi per fer activitats d'aigua cada dia.
- Pels mes petits, roba interior de recanvi y una muda per deixar-la tota la setmana al centre per si hem de fer ús.
- Una tovallola individual per deixar-la tota la setmana al centre per quan fem jocs d'aigua.
- Una tovallola de mans individual.
- Mascareta individual de protecció COVID19 (fiquen-la a una bosseta individual a part, perquè no es mulli en cas que s'obri l'aigua)

### **METODOLOGIA general (pot haver-hi modificacions)**

#### **CASALET**

<b>HORARI</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>8:00-9:00</b>	<b>ACOLLIDA</b>	<b>ACOLLIDA</b>	<b>ACOLLIDA</b>	<b>ACOLLIDA</b>	<b>ACOLLIDA</b>
<b>9:00-10:30</b>	<b>RECORDEM NORMES COVID19 /JOCS FEM AMICS</b>	<b>PLATJA</b>	<b>BABY ESPORT/TALLER CREATIU</b>	<b>PLATJA</b>	<b>GIMCANA MUNICIPI</b>
<b>10:30-11:15</b>	<b>PATI</b>		<b>PATI</b>		
<b>11:15 – 14:00</b>	<b>PRESENTACIÓ DE L'AVENTURA SETMANAL + TALLER I BALL</b>		<b>JOCS D'AIGUA I CONTA CONTES</b>		<b>TALLER I JOCS D'AIGUA</b>
<b>14:00 – 15:30</b>	<b>MENJADOR</b>	<b>MENJADOR</b>	<b>MENJADOR</b>	<b>MENJADOR</b>	<b>MENJADOR</b>

CASAL ACTIU / CASAL INFANTIL / CASAL JOVE

<b>HORARI</b>	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>
<b>8:00-9:00</b>	<b>ACOLLIDA</b>	<b>ACOLLIDA</b>	<b>ACOLLIDA</b>	<b>ACOLLIDA</b>	<b>ACOLLIDA</b>
<b>9:00-10:30</b>	<b>RECORDEM NORMES COVID19 /JOCES FEM AMICS</b>	<b>PLATJA</b>	<b>ACTIVITATS ESPORTIVES</b>	<b>PLATJA</b>	<b>GIMCANA MUNICIPI</b>
<b>10:30-11:15</b>	<b>PATI</b>		<b>PATI</b>		
<b>11:15 – 14:00</b>	<b>PRESENTACIÓ DE L'AVENTURA SETMANAL + GIMCANA I JOCS COOPERATIUS</b>		<b>ACTIVITATS ESPORTIVES + JOCS D'AIGUA</b>		<b>GIMCANA MUNICIPI + JOCS D'AIGUA</b>
<b>14:00 – 15:30</b>	<b>MENJADOR</b>	<b>MENJADOR</b>	<b>MENJADOR</b>	<b>MENJADOR</b>	<b>MENJADOR</b>

**DOCUMENT EXPLICATIU DE COM S'APLICARÀ LES MIDES DE SEGURETAT I  
ORGANITZACIÓ D'ACORD AMB LES INDICACIONS DELS CRITERIS GENERALS DE  
PROCICAT (PROTECCIÓ CIVIL DE CATALUNYA) ANNEX 2.**

El casal de l'Activa Jones, només es podrà realitzar sempre que ens trobem a FASE 3 de LA DESESCALADA DEL CONFINAMENT.

**Ràtio i distanciament de seguretat.**

Pel que fa a la ràtio i grups de dirigents, es regularà pel Decret 267/2016 i queda fixada en 1 dirigent per cada 10 participants, començant sempre amb un mínim de 2 persones dirigents per activitat. Se suprimeix la possibilitat d'admetre fraccions de fins a 4 participants per activitat, i es mantenen els percentatges de monitors/es titulats.

Els participants inscrits es dividiran en grups màxim de 10 participants anomenats "grups de convivència", cada grup tindrà assignat un monitor "tutor" amb qui realitzaran les activitats, i en una zona específica, prioritzant l'aire lliure sempre que es pugui. Cada persona dirigent es relacionarà amb el seu grup, amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun monitor/a especialitzada, entre tots els participants caldrà vetllar pel manteniment dels 2 metres de distància.

El funcionament en aquest tipus de grups de convivència permetrà, en cas de detecció d'un infant amb simptomatologia compatible, un ràpid aïllament de les persones en contacte i una traçabilitat en cas de possibles contagis.

En tots els casos, es prendrà com a mesura estàndard que cada participant disposi de 4 metres quadrats d'espai.

Hi haurà present a tots els centres un dirigent responsable de "prevenció i higiene" acreditat pel departament. Responsable de garantir la desinfecció dels espais i materials que utilitzarem, a part de vetllar pel correcte funcionament dels grups.

## Entrada i sortida del centre

- Entrada Cubelles: per la porta que dona al carrer nou (rotonda del parking de sorra)
- Entrada Cunit: per la porta principal de colors de l'institut.

### Entrada:

1. Les FAMÍLIES hauran de fer una fila i mantenir l'ordre amb una distància de 2 metres de distància entre unitat familiar i unitat familiar. (Si podem marcarem a terra aquesta distància de seguretat)
2. A l'entrada farem la comprovació de símptomes i farem el protocol de desinfecció. (intentarem anar ràpid però compteu amb 3 minuts aprox. Per nen a l'entrada, heu de ser pacients, ho fem pel benestar dels vostres fills/es)
  - a. Deixarem la motxilla marcada amb el nom a una capsa (zona bruta) per desinfectar un cop arribin tots els participants.
  - b. Es ficaran a sobre d'un "empapador" amb desinfectant per les sabatilles.
  - c. Prendrem la temperatura (màxim 37,3º per poder accedir al casal) i haurà de rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
  - d. Els del Casalet, hi haurà el/la monitora qui els rebrà i els seurrà a una zona marcada amb adhesius de la temàtica amb la separació de seguretat a prop de la porta per poder gestionar l'arribada dels participants, si hi ha cap nen que no vol i es posa a plorar, el monitor/a, es posarà el material de protecció, i el pare o mare li posarà la mascareta al seu fill/a i el podrem agafar en braços per consolar-lo.
  - e. Els del casal actiu cap amunt, podran accedir solets cap a dintre del centre, seguint unes trepitjades de dinosaures (temàtica) i a dintre hi haurà el monitor/a que estarà dinamitzant l'arribada.

### Sortida:

3. A la sortida Les FAMÍLIES faran el mateix que a l'entrada, una fila en ordre d'arribada, i aniran dient el nom del seu fill.  
Nosaltres anirem avisant als participants i aniran sortint d'un amb un.  
(preguem paciència, i bones pràctiques, ja que estem a una situació extraordinària)

\*Recollida dels infants: l'equip de monitors ha d'estar al corrent de la persona que s'encarregarà de la recollida de l'infant, no es lliurarà cap menor sense autorització explícita al full d'inscripció.

\*La coordinadora a la porta NO PODRÀ ATENDRE A CAP MARE/PARE/AVI/ÀVIA/CANGUR...  
FINS QUE NO HAGIN ENTRAT TOTS ELS PARTICIPANTS.

### Usos d'espais i materials

Dintre del centre, no serà necessari l'ús de mascareta ni guants, només en el cas de no poder evitar el contacte o l'apropament de menys de 2 metres de seguretat. (Per exemple per atendre a un infant que s'ha fet mal jugant).

Fora del centre serà obligatori portar la mascareta individual de casa.

Comptarem amb una graella on coordinarem els diferents espais a utilitzar i amb els grups que hi estaran, d'aquesta manera tindrem molta organització de quin grup està a cada espai.

Cada grup comptarà amb els metres quadrats corresponents per seguretat, per poder realitzar les activitats.

Treballarem amb un sistema de "zona bruta o contaminada" i "zona neta o descontaminada" marcada amb un semàfor, si està en vermell no s'ha fet el protocol de desinfecció i si està verd, significa que podem estar en aquell espai i utilitzar el material.

El material que utilitzaran com tissors, llapis, colors, etc... serà d'ús individual i cada participant tindrà una bústia feta per ells on tindran el seu material individual.

El material que es comparteix com per exemple una pilota, es desinfectarà abans i després d'utilitzar-la.

Les papereres hauran de ser amb pedal per tal d'evitar el contacte amb les mans.

Comptem amb un full de registre de PROCICAT on la persona responsable de prevenció i higiene omplirà a mesura que desinfecti les zones brutes i els materials, i ventilarà els espais mínim 3 cops pel matí durant 10 minuts.

### Punts de desinfecció i rentat de mans

Tindrem un mapa assenyalant els diferents punts de desinfecció i rentat de mans (no caldrà anar al lavabo).

A cada punt hi haurà un dosificador de gel hidroalcohòlic i abans de fer activitats i després, s'hauran d'anar rentant, igual que si entrem o sortim dels espais.

A cada punt marcat, també tindrem cartells de com s'han de rentar les mans i el/la monitora també els hi ensenyarà.

### Lavabos i el seu ús

Abans d'entrar al lavabo serà necessari rentar-se les mans amb hidrogel. El Responsable de prevenció i higiene farà la seva neteja mínim 3 cops al matí. Els grups aniran al lavabo periòdicament (els petits) per anar fent pipis i que no es necessiti cap ajuda d'un altre dirigent. Si fos el cas no hi hauria cap problema.

### Carmanyola i manipulació d'aliments

Els participants que es queden al menjador **NO** hi haurà càtering, només carmanyola, s'hauran de portar el dinar de casa.

- Dintre d'una bossa a part de la motxilla agafada a la motxilla i marcada amb retolador/taker amb el nom
- A part del menjar, conteu que cal ficar dintre coberts individuals i tovalló.

El Responsable de prevenció i higiene farà el tractament de la bossa i ficarà el dinar a la nevera, al migdia, amb guants, ficarà el dinar al microones i servirà el dinar al participant.

Els participants estaran asseguts amb distanciament de seguretat.

Un cop finalitzin de dinar, la carmanyola i els coberts, es ficaran a la mateixa bossa i se l'emportaran cap a casa.



### Sortides del centre (excursions)

**NO** hi haurà cap excursió que requereix autocar i/o transport. Només podrem fer gimcanes pel municipi o anar a la platja.

**NO** anirem a la piscina, a causa de la situació i és un espai bastant recurrent amb altres persones difícil de controlar el distanciament, a part de no poder fer ús dels vestuaris o lavabos.

**IMPORTANTÍSSIM! Aquest any no es pot quedar cap nen al centre, han d'estar tots autoritzats a sortir, com que no es pot quedar cap monitor/a a càrrec, han d'anar tots junts a la gimcana o a la platja, qui no vulgui anar a la platja aquell dia no podrà quedar-se al centre. Hem de tenir en compte la situació extraordinària i el grup de convivència ha de ser el mateix, cap nen es pot quedar amb una altra persona, no es pot contractar a cap monitor per 2 nens/es.**

Els nens/es de CUBELLES els dies de platja, quedarem directament a la platja per evitar el trajecte des del centre.

- Platja de la mota (xiringuito viagrot) és un espai on podem mantenir el distanciament, una gran platja, amb la caseta de socorristes. (els d'acollida i carmanyola hauran de pujar i baixar amb bus urbà amb el monitor responsable)

Els nens/es de CUNIT els dies de platja aniran caminant, ja que està a prop.

### Platja

## **INFORMACIÓ IMPORTANT!!**

**ELS QUE COMENCEM EL 22 DE JUNY NOMÉS HI HAURA PLATJA**

**EL DIJOUS 25 DE JUNY.**

**DESPRÉS ELS DIMARTS I DIJOUS**

Treballarem per una banda com cada any amb el nostre protocol intern de seguretat de grups en platja marcant els límits de joc i els límits de bany.

### **IMPORTANT!!! LA CREMA SOLAR FICADA DES DE CASA.**

FIQUEU A LA MOTXILLA CREMA SOLAR D'ESPRAI, NOSALTRES ANIREM FICANT CREMES ALS PARTICIPANTS DURANT EL MATÍ, PERÒ RECORDEU QUE NO PODEM TOCAR SI NO ES NECESSARI, SI ES D'ESPRAI, PODEM FICAR SENSE PROBLEMES.

## **MISSATGE PER LES FAMÍLIES DEL CASAL DE CUBELLES**

Hola famílies!!

Degut a la preocupació del dia de platja, enviem aquesta circular per transmetre total tranquil·litat i seguretat a les famílies.

Pel que fa la “nova programació” d'aquest any d'anar 2 dies a la platja, ho hem fet per diferents motius.

- 1- Hem de prioritzar activitats a l'aire lliure, ja que han estat moltes setmanes tancats a casa, i creiem oportú que puguin córrer i jugar, estem parlant de que si estiguéssim a la muntanya, aniríem al riu o a fer senderisme. Però com tenim la platja aprofitarem el medi natural que tenim.
- 2- La platja és un medi natural que en època d'estiu ens va molt bé per refrescar-nos contra la calor i a més és natural.
- 3- És un espai molt ampli, per mantenir el distanciament entre els participants, a més cal dir que la platja de la mota de Cubelles, compta amb servei directe de creu roja i no hi ha profunditat per banyar-nos amb total seguretat. I en el cas d'anar al lavabo, comptem amb les instal·lacions del xiringuito el viagrot, que compleix amb les normes de seguretat i sanitat.

A molts pares i mares els preocupa la quantitat d'hores que estarem a la platja. Són les mateixes que dura el casal al centre, per tant vetllarem per la salut de l'infant tant si estem a la platja com al centre.

Si quedem a les 9:00 a la platja, es únicament per no fer el trajecte des del centre educatiu i així evitar la calor i la fatiga.

De 9:00 a 11:00 aprox. No ens ficarem a la platja, farem activitats als voltants com si estiguéssim al casal i sempre buscant l'ombra. (per aquest motiu hem quedat en aquella zona on no hi circulen els vehicles).

A les 11:30, després d'esmorzar, anirem a la platja, i farem jocs a la sorra i ens remullarem, tot d'una manera súper controlada, i programada.

A les 13:00 començarem a recollir, ajudant sobretot als petits a canviar-se, a guardar les coses, per poder fer tutories per grups de convivència a les 13:40-13:45, i a les 14:00 els vindreu a recollir al mateix lloc. En total 2h aprox. d'activitat a la platja.

Material que cal dur el dia de platja:

- **Gorra** : gorra amb visera, (és molt important que se l'ha fiquem al sortir des de casa i la portin posada, a vegades amb les preses per sortir ens la deixem o pensem que l'hem ficat a la motxilla)
- **Cantimplora d'aigua plena**: no serveix una ampolla d'aigua petita, penseu que ens hem d'hidratar.
- **Samarreta de màniga curta**: no els hi poseu si us plau samarreta de tirants, per això donarem la samarreta del casal, per que la portin a la platja i a les gimcanes. Les samarretes de tirant no protegeixen les espatlles.
- Qui vulgui li pot posar samarreta tèrmica per quan estem a la sorra/platja.
- **Crema solar**: se l'ha de posar abans de sortir de casa, igualment fiquem-la dins la motxilla per que ens anirem posant durant el matí. Segons el departament de salut, ens permeten ajudar a posar crema solar sempre després de desinfectar-nos les mans entre participant i participant.
- **Banyador**: ens el ficarem ja a casa, i a la motxilla en una bossa ficarem la muda de recanvi per canviar-nos i estar eixugats.
- **Tovallola**
- **Bambes lligades amb mitjons**: recordem que abans d'anar a la platja farem activitats, i em de tenir el peu protegit, es pot posar unes xanquetes a la motxilla per quan entrem a la platja després d'esmorzar.
- **Esmorzar**: com al casal, s'ha de ficar l'esmorzar, els més petits o qui vulgui es pot portar alguna peça més si no pot aguantar fins les 14:00.
- No cal portar cap flotador, els petits qui vulgui es pot portar **els manguitos**. Però que sapiguen que els petits jugaran a la vora.

Esperem que aquest missatge us doni més tranquil·litat, entenem perfectament la vostra preocupació, i per això estem aquí, cuidarem dels vostres fills com sempre, com si fossin els nostres.

La confiança és importantíssima en aquests casos, no només en nosaltres, sinó en els vostres fills/es, tenir por i estar intranquil es normal, estan creixent i això implica aprendre ser responsables i autònoms, nosaltres estarem amb ells en aquest procés.

### Ús de mascaretes

En la realització de les activitats dintre del centre no és necessari l'ús de mascaretes si es mantenen les distàncies de seguretat.

S'utilitzaran mascaretes en el cas que no sigui possible aquest manteniment de seguretat per exemple atendre a un infant a una cura.

Fora del centre serà obligat portar-la.

Cada participant haurà de portar la seva mascareta individual a la motxilla, nosaltres no podem proporcionar aquest material de protecció als infants.

### Evacuació per situació extrema per emergència

Comptem amb un pla d'evacuació per centre en el cas d'haver d'evacuar als participants en una situació de risc o emergència, aquest pla estarà al centre on es farà el casal i estarà disponible pel que vulgui consultar.

Principalment es tracta de comptar amb un espai segur on garanteix el distanciament de 2 metres entre els participants, i fora de risc.

## Protocol i aïllament d'un cas de COVID19 (PLA DE CONFINAMENT)

### ANNEX 3.

1. Mecanisme de comunicació interna:  
El monitor responsable es posarà en contacte amb el/responsable de prevenció i higiene, en el cas de tenir un nen/a amb símptomes i es comprovarà els símptomes i febre.
2. Si el/la participant presenta símptomes compatibles amb la COVID19 (febrícula o febre igual o superior 37,3º, tos i/o dificultat per respirar, congestió nasal i/o mal de coll, mal de panxa, vòmits i/o diarrea, malestar general o dolor muscular) s'aïllarà a la zona habilitada d'aïllament dintre del centre, el participant es ficarà la protecció i s'activa el mecanisme de comunicació amb la família o 112 en cas de grau de gravetat.
3. Mecanisme de comunicació amb la família:  
La persona responsable de prevenció i higiene, serà l'encarregada de trucar a la família i avisar de que els seu fill/a, presenta símptomes compatibles amb la COVID19.  
\*si la situació es greu, primer trucarem al 112 i després informarem a la família.
4. Mecanisme de comunicació amb els responsables sanitaris i oferiment de la traçabilitat del participant:  
Mantindrem el contacte amb el CAP de la situació i informarem de la traçabilitat del participant.
5. El responsable de prevenció i higiene es posarà en contacte amb la resta de famílies d'aquell grup de convivència per tal d'informar que hi pot haver un possible cas de COVID19, i que cal fer un seguiment del participant per si presenta cap símptoma, al casal es mantindrà sempre la distància de seguretat. Si es comunica que es tracta d'un cas probable o confirmat de COVID19, se seguiran les indicacions del Servei de Vigilància Epidemiològica.

Per aquesta raó haurem de fer cada dia un reconeixement exhaustiu, a part les famílies ens haureu de signar un document (DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT) conforme sou coneixedors de la situació..

La família, cada dia haurà de comprovar els símptomes i la temperatura del participant abans de portar-lo al casal.

Degut a la llei de protecció de dades no podrem registrar temperatures a cap llista.

## **DOCUMENT (ANNEX 4) LLISTAT DE SÍMPTOMES:**

Després de fer el curs de prevenció i higiene ens van informar de la utilització d'aquest document:

- Es obligació de la família, prendre la temperatura del/la participant abans de sortir des de casa (degut a la llei de protecció de dades, no podrem fer cap registre de temperatures, només estar al corrent de si te febrícula o febre.)
- És obligació de la família observar els símptomes del llistat, i si te ferides cutànies(nou símptoma de la COVID19) al/la participant i dels membres de la família abans de portar-lo al casal.
- Si presenta qualsevol dels símptomes, NO PODRÀ PARTICIPAR AL CASAL I S'HAURÀ DE QUEDAR A CASA. Necessitarem que ens faciliti el llistat de símptomes per fer la traçabilitat.
- En el cas de detectar un nen/a, durant el casal amb possibles símptomes, l'aïllarem, li posarem la mascareta i trucarem a la família pel que vingui a recollir, la resta de participants del grup de convivència inclòs el monitor/a, podrà acabar les activitats del dia, però no podran tornar al casal fins que ens confirmin que el participant amb símptomes, dona negatiu en la prova de la COVID19, en el cas que doni positiu, seguirem les indicacions del departament de salut.

### **Personal**

Comptareu amb un equip de dirigents, amb experiència, vocació i format per garantir la seguretat en tot moment i la diversió dels participants.

- Una coordinadora entregada que estarà lliure per fer de suport i portar a terme la prevenció i higiene del centre
- Monitors/es, un per cada 10 participants màxims, que realitzarà activitats mantenint la distància de seguretat entre els participants.
- Personal en pràctiques per ajudar, sobretot al grup de petits per conscienciar i ajudar-los a mantenir aquest distanciament.

Un monitor tindrà opció d'agafar un altre grup de convivència i fer activitat amb 20 màxim, si per força major s'ha d'absentar momentàniament.

També hi ha el perfil corretorn (coordinadora) per fer de suport parcial o total a un grup.

La coordinadora realitzarà el curs obligatori de responsable de prevenció i higiene a càrrec del departament de joventut i PROCICAT acreditat per poder realitzar les funcions de prevenció i higiene.

## AJUDES ECONÒMIQUES I BEQUES PELS CASALS D'ESTIU 2020

Les famílies podran sol·licitar una ajuda econòmica per fer la inscripció del casal d'estiu. ANNEX 5 (CAPÍTOL III)

- INGRESSOS INFERIORS A 25.180,44 € ANUALS
- 80€ PER CADA INSCRIPCIÓ/PARTICIPANT
- Ha de ser la persona sol·licitant major de 18 anys.
- Tenir al seu càrrec infants entre 3 i 17 anys.
- Estar empadronat i residir legalment en un municipi de Catalunya.

Convocatòria per confirmar, més informació a [www.estiuamblleure.cat](http://www.estiuamblleure.cat)

